

ほけん+ごより



2018/09/26

No. 1 0

鯉沢中学校

思春期体験学習を行いました！

9月21日（金）に思春期体験学習を行いました。この学習は毎年3年生を対象に行っているもので、富士川町の保健師さん・赤ちゃん・お母さんにご協力いただき、様々な体験の中で命の尊さや大切さを学ぶものです。

☆妊娠・出産～子どもの成長☆

保健師の中込さんから、命の始まり、受精～妊娠出産までの説明をしていただきました。手の中に収まっていた小さな胎児が、段々と大きくなり、「この大きさがお母さんのおなかの中に入っているのか」と不思議さを感じていました。と同時に、皆、大切そうに人形をかかえていました。自分の成長に結びつけると、感慨深いものがありましたね。

↓針の穴ほどの受精卵から生まれる時は50cm位に大きくなります。



↑赤ちゃんの発達の様子も教えていただきました。

☆妊婦さんとの触れ合い・妊婦体験☆

10月に出産を控えた妊娠36週目の妊婦さんにも来ていただき、気をつけていることや大変なことなど、お話を聞かせていただきました。赤ちゃんの誕生を待ちわびるお母さんの気持ちに触れることで、生徒達はとてもあたたかい気持ちになったようです。大きくなったおなかにも触らせてもらうことができ（胎動を感じられた人もいました）、おなかの中の赤ちゃんの命を感じ取ることができました。私たちもこんな風にお母さんのおなかの中で守られていたのですね。

↓妊婦さんのおなかは、けっこうパンパンです。



寝る時も重たいし、おなかが大きいと困ることあるなあ。大変だあ↑

☆赤ちゃん抱っこ体験☆

5～7ヶ月の5人の赤ちゃん（今年はみんな男の子）とお母さんに来ていただき、赤ちゃんを抱っこさせてもらいました。

↓「かわいい」「モチモチ～」「いいにおいがして、あったか～い」
「癒されるう。ずっっと見ていたい」とみんな赤ちゃんにメロメロになりました♡



<感想>

- ・赤ちゃんが目が合って、笑ってくれたり、指をにぎってくれたり、もっと抱っこしたかった。
- ・赤ちゃんが泣かなくてほっとしました。すごく緊張したので、ぎこちなく抱っこしてしまいました。
- ・可愛すぎて、別れがつかかった。命の重みを感じることができました。

↑なんと～！優しい抱っこで寝かしつけもしちゃいました。



☆1・2年生へ☆

この行事は3年生になると行われます。

- ・妊婦さんとの触れ合い
- ・妊婦さん体験
- ・人形を使っでの抱っこ練習
- ・赤ちゃん抱っこ

と体験も学習も豊富な学習会です。

3年生は視覚・聴覚・触覚・嗅覚など感覚をフルに使って、命を感じ取ってきました。

ぜひ、自分の体験日を楽しみにしてくださいね。