

再登校の際、別紙の登校許可届と一緒にご提出ください。

## インフルエンザ自宅療養の経過観察書

年 氏名

平熱

℃

この欄には平熱になった日を「0」、その後2日の経過を「1」「2」と記入してください。

発症日から の日数経過	解熱後 の日数 経過	月 日(曜日)	体温		健康状態 (症状があったら○で囲んでください)
			朝 °C	夜 °C	
発症日・0日		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
1日目		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
2日目		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
3日目		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
4日目		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
5日目		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )

記入例

# インフルエンザ自宅療養の経過観察書

2年 氏名 かじか さわたろう

平熱 36.3 °C

この欄には平熱になった日を「0」、その後2日の経過を「1」「2」と記入してください。

発症日から の日数経過	解熱後 の日数経過	月 日(曜日)	体温		健康状態 (症状があったら○で囲んでください)
			朝 °C	夜 °C	
発症日・0日		月 日( )		38.5	発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
1日目		月 日( )	38.5	38.3	発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
2日目	平熱になった 日を「0」と 記入しま す	月 日( )	37.4	36.8	発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
3日目		月 日( )	37	37.2	発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
4日目	0	月 日( )	37	36.3	発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
5日目	1	月 日( )	36.2	36.3	頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
	2	月 日( )	36.3	36.4	朝微熱でも、夜から熱が下がり、その後上がってこ ないので、この日を熱が下がった日「0日」とします。
		月 日( )	36.1		再登校日の 朝の体温を 記入します。
		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )
		月 日( )			発熱・頭痛・のどの痛み・咳・寒気・鼻水 関節痛・その他( )

## インフルエンザ!?

登校再開は  
いつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ  
解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱   
 解熱   
 解熱後   
 登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1 発症日翌日を1日目と数えます。  
 ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。